

## مادر گرامی

۴- در صورتی که کودک شما از داروهای ضد تشنج استفاده می کند آنها را به موقع و طبق دستور پزشک مصرف نمایید.

۵- در هنگام تغذیه سر کودک ۴۵ درجه بالاتر از تنه او قرار گیرد. این وضعیت را می توانید با گذاشتن ۱ و یا ۲ بالش زیر بدن کودک فراهم کنید.

۶- در صورتی که کودک از طریق لوله ی معدی تغذیه می شود حتماً قبل از تغذیه با کشیدن محتویات معده با سرنگ از محل صحیح لوله مطمئن شوید. در غیر این صورت جهت کنترل و یا تعویض لوله از یک فرد ماهر مثل پزشک و پرستار کمک بخواهید.

۷- برای تغذیه کودک حتماً از غذا های پر کالری و پر پروتئین مثل گوشت، ماهی، تخم مرغ استفاده نمایید.

جهت جبران کمبود ویتامین دی، کودک خود را روزانه ۱۰ دقیقه در مقابل نور خورشید بدون حفاظ شیشه قرار دهید.

۸- به علت تحرک کم این کودکان دچار یبوست مزمن می باشند، جهت بهبود این وضعیت از سبزیجات و میوه های تازه استفاده نمایید.

استفاده از روغن زیتون به رفع این مشکل کمک می کند.

۹- جهت پیشگیری از زخم بستر و کاهش التهاب این نقاط از حلقه های پنبه ای زیر بدن آنها استفاده کنید.

۱۰- در صورت مشکل کاهش شنوایی استفاده از سمعک و یا آموزش لب خوانی برای کودک شما توصیه می شود.

فلج مغزی یک نوع اختلال عصبی- حرکتی است که میتواند در هر یک از مراحل قبل، حین و یا پس از تولد به وجود آید. با علائمی مثل تاخیر در تکامل حرکتی، حرکات غیر عادی در عضلات، تغییر در توان و قدرت عضلات، تشنج و ناتوانایی های ذهنی، اختلالات بینایی و شنوایی همراه است که ممکن است یکی یا چند تا از آنها در کودک مشاهده شود. فلج مغزی بر حسب شدت نا توانایی های مختلفی ایجاد می کند. چنانچه نکات زیر را رعایت کنید در افزایش کیفیت زندگی بیمار نقش بسیاری دارد.

### بنابراین توجه داشته باشید که:

۱- در زمان تشنج سر و گردن کودک را به پهلو بچرخانید تا مانع از خفگی کودک شما گردد و تا حد امکان ترشحات دهان وی خارج گردد.

۲- در زمان تشنج زیر بدن کودک تشک نرم بگذرید تا سر و اندام های کودک شما ضربه نخورد.

۳- حتی الامکان میله های کنار تخت کودکان را با نوارهای پنبه ای یا پارچه ای نرم بپوشانید.



دانشگاه علوم پزشکی تهران

مرکز طبی کودکان

قطب علمی

(آموزش دفتر پرستاری)

CHMC/N/B/۸۳/RW-۲



**مراقبت های کودک مبتلا به فلج مغزی چیست؟**

۱۱- در صورت استفاده از داروی ضد تشنج رعایت بهداشت دهان ولته این کودکان را مد نظر داشته باشید.

۱۲- ارتباط این کودکان با همسالان و بیماران شبیه به خود به افزایش اعتماد به نفس آن ها کمک می کند. در ضمن این ارتباطات در کاهش اضطراب آنها موثر است و امنیت روانی آنها را تامین می کند.

**مادر گرامی:** کودک مبتلا به فلج مغزی توانایی حرکت مفاصل را ندارد ، با انجام حرکات چرخشی مفاصل ، از بی حرکتی مداوم و سفتی و خشکی آن ها جلوگیری کنید. می توانید این حرکات را زیر نظر متخصص فیزیوتراپی تمرین کرده و آموزش لازم را ببینید.

تهران ، انتهای بلوار کشاورز ، خیابان دکتر قریب، جنب بیمارستان امام خمینی(ره)، پلاک ۶۲، مرکز طبی کودکان. تلفن: ۰۲۱۶۱۴۷۵  
وب سایت بیمارستان: آموزش به بیمار مرکزطبی

<http://chmc.tums.ac.ir>